



*Het multi supplement
voor een goede basis!*



- ✓ Vol essentiële vitaminen, mineralen en vetzuren
- ✓ Kwalitatief hoogwaardige ingrediënten
- ✓ Eenvoudig in gebruik



Vitaminen en mineralen zijn essentiële voedingsstoffen

Vitaminen, mineralen en spoorelementen zijn microvoedingsstoffen die onmisbaar zijn voor de groei, het onderhoud en een goede werking van het lichaam. Voldoende inname ervan is essentieel voor het behoud van een goede gezondheid en het voorkomen van chronische ziekten.

In de afgelopen decennia is de voedingswaarde van ons voedsel gestaag afgenomen, o.a. door intensieve landbouw en het gebruik van pesticiden en kunstmest. Dit geldt met name voor de hoeveelheid essentiële voedingsstoffen zoals mineralen en vitamines. Daarnaast kunnen ook bij het bereiden en bewaren van voedsel vitamines en mineralen verloren gaan.

Elke dag een kwalitatief hoogwaardige multi voorziet in de basis, ook op de minder gezonde dagen!

- ✓ Vernieuwde formule
- ✓ Ideale verhoudingen en doseringen
- ✓ Géén onnodige toevoegingen

Vitaminen

Vitaminen zijn voedingsstoffen die in kleine hoeveelheden voorkomen in eten en drinken. Het lichaam kan vitamines niet of onvoldoende zelf aanmaken. Daarom staan ze bekend als essentiële (onmisbare) voedingsstoffen. Vitamines helpen bij het vrijmaken van energie, ondersteunen het immuunsysteem en bevorderen de groei en ontwikkeling. Het lichaam neemt vitamines uit voedingssupplementen vaak gemakkelijker op dan vitamines uit eten en drinken.⁽¹⁾

⁽¹⁾ <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/vitamines.aspx>

Mineralen en spoorelementen

Mineralen en spoorelementen zijn betrokken bij tal van lichaamsfuncties, zoals de spijsvertering, het reguleren van de bloeddruk, het handhaven van een gezonde hartslag en het bevorderen van spierfunctie. Ook zijn ze nodig om enzymen (de gangmakers in ons lichaam) te starten en te laten functioneren. Het lichaam kan mineralen en spoorelementen (zeer weinig van nodig) niet zelf aanmaken.

Antioxidanten

Deze stofjes vangen vrije radicalen weg en beschermen zo weefsels en het DNA in cellen tegen deze agressieve stoffen, die in ongunstige gevallen schade kunnen geven. Daarmee voorkomen antioxidanten mogelijk op de lange termijn ziekten als kanker en hart- en vaatziekten en schade aan het zenuwstelsel.

Omega 3-vetzuren

De visvetzuren EPA en DHA zijn meervoudig onverzadigde vetzuren, die gunstig zijn voor het hart, de hersenen en de ogen. Ze verminderen ontstekingen, bevorderen een gezonde hersenfunctie en kunnen het risico op hartaandoeningen verlagen.



SANA BASE BASICS

De vernieuwde formule van *Sana Base Basics* bevat een uitgebalanceerde mix van essentiële vitaminen, mineralen en sporelementen, antioxidanten en omega 3-vetzuren, die ervoor zorgt dat het lichaam alle bouwstenen krijgt die het nodig heeft. Deze "multi plus" zit boordenvol kwalitatief hoogwaardige ingrediënten en is zeer makkelijk in gebruik. Slechts één sachet met 3 capsules per dag voorziet in de dagelijkse ondersteuning van de algehele gezondheid.

Mineralen & sporelementen

Calcium	Kalium	IJzer	Borium	Chroom	Molybdeen
Magnesium	Zink	Mangaan	Koper	Jodium	Selenium

- Calcium speelt een rol in het celdelings- en celspecialisatieproces en zorgt voor het goed functioneren van spijsverterings-enzymen*
- Calcium draagt bij aan het behoud van normale botten en tanden en is nodig voor normale groei en ontwikkeling van botten in kinderen*
- Magnesium is goed voor de hersenfunctie, gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, extra energie, de leerprestatie, het concentratievermogen en een normale spierfunctie*
- Kalium is goed voor de bloeddruk, speelt een belangrijke rol in het functioneren van de zenuwen en is belangrijk voor een normale spierwerking*
- Zink draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem en de cognitieve functie, een normale DNA-synthese, speelt een rol in het celdelingsproces en beschermt de cellen tegen oxidatieve stress*
- IJzer draagt bij aan de normale vorming van hemoglobine en rode bloedcellen, speelt een rol bij het zuurstoftransport in het lichaam, ondersteunt een normale cognitieve functie en het immuunsysteem, is belangrijk voor de energiestofwisseling, kan helpen vermoeidheid te verminderen en heeft een gunstige invloed op het celdelingsproces*
- Mangaan is belangrijk voor het energiemetabolisme, skelet, kraakbeen en de botaanmaak en draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress*
- Koper draagt bij tot de instandhouding van normale bindweefsels (in kraakbeen, bloedvaten en huid), ondersteunt het ijzertransport in het lichaam, speelt een belangrijke rol in het functioneren van het zenuwstelsel en draagt bij aan het normaal functioneren van het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress en tot een normale pigmentatie van huid en haar*
- Chroom draagt bij aan de instandhouding van een normale bloedsuikerspiegel*
- Jodium levert een bijdrage aan het behoud van cognitieve functies, de normale groei van kinderen en een gezonde huid, bevordert de energiestofwisseling, is goed voor het zenuwstelsel, is essentieel voor de productie van schildklierhormonen en ondersteunt een normale schildklierwerking*
- Selenium draagt bij aan het normaal functioneren van het immuunsysteem en de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress, het behoud van een normale schildklierfunctie en van normaal haar en gezonde nagels*



Vitaminen

Vitamine C
Vitamine E
Vitamine B1
Vitamine B2
Vitamine B3
Vitamine B5
Vitamine B6
Biotine
Foliumzuur
Vitamine B12
Vitamine A
Vitamine K
Vitamine D3

- Vitamine C is o.a. goed voor het immuunsysteem, de energiestofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, zenuwstelsel en ondersteunt de vermindering van vermoeidheid en uitputting*
- Vitamine C is een antioxidant die een bijdrage levert aan het wegvangen van vrije radicalen en helpt daarmee gezonde cellen en weefsels beschermen tegen oxidatieve stress*
- Vitamine E is een antioxidant die o.a. bijdraagt aan de bescherming van gezonde lichaamscellen tegen oxidatieve stress*
- De zeven B-vitamines (vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B11 en B12) dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid en uitputting*
- Vitamine B2 speelt een rol bij de bescherming van cellen tegen oxidatieve schade, is goed voor de huid, slijmvlies en het gezichtsvermogen, draagt bij tot de handhaving van normale rode bloedcellen en het behoud van een goed ijzergehalte in het bloed*
- Vitamine B11 (foliumzuur) draagt o.a. bij aan hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, de aanmaak van cellen en weefsels en het normaal functioneren van het immuunsysteem*
- Vitamine B12 heeft een positieve invloed op de werking van het immuunsysteem, de energiestofwisseling, de gemoedstoestand, het geheugen en concentratievermogen, het celdelingsproces en is van belang voor de vorming van rode bloedcellen*
- Vitamine A heeft een positieve invloed op het immuunsysteem, speelt een rol in het celspecialisatieproces, is betrokken bij het ijzermetabolisme, helpt bij het gezond houden van de huid en slijmvlies en ondersteunt de conditie van het oog*
- Vitamine K helpt bij de normale bloedstolling en draagt bij aan de opname van calcium in de botten en helpt deze sterk te houden*
- Vitamine D draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem en speelt een rol in het celdelingsproces, het behoud van normale botten, tanden en spierfunctie en is nodig voor normale groei en ontwikkeling van botten in kinderen*

Bioactieve stoffen

Inositol
Choline
Citrus-bioflavonoiden
MSM
DMAE
Q10
Bèta-caroteen

- Choline heeft een positieve invloed op de leverfunctie en draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen*

Omega 3-vetzuren

- EPA en DHA dragen bij aan de normale functie van het hart, het behoud van een normale bloeddruk en normale triglyceridenniveaus in het bloed*
- DHA is goed voor het behoud van een gezonde hersenfunctie en een goed gezichtsvermogen*

De kracht van de natuur



INHOUD

Per dagdosis (1 capsule)
(werkzame hoeveelheid)

DRI (%)*

VITAMINECAPSULE

Actieve ingrediënten

Vitamine C	100 mg	125
Inositol	75 mg	-
Choline	30 mg	-
Citrus-bioflavonoïden	30 mg	-
Vitamine E	30 mg	250
Vitamine B5 (pantotheenzuur)	25 mg	417
MSM	20 mg	-
Vitamine B2 (riboflavine)	16 mg	-
Vitamine B3 (nicotinamide)	15 mg	94
Vitamine B1 (thiamine)	12 mg	1091
DMAE	10 mg	-
Q10 (ubiquinon)	10 mg	-
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	5 mg	357
Vitamine A	800 µg	100
Biotine	500 µg	1000
Foliumzuur	250 µg	125
Bèta-caroteen	150 µg	-
Vitamine B12 (adenosyl- en methylcobalamine)	70 µg	2800
Vitamine K1	40 µg	53
Vitamine K2 (MK-7)	25 µg	33
Vitamine D3	15 µg	300

OMEGA-3 CAPSULE**

Actieve ingrediënten

Visolie EPA 330 mg/DHA 220 mg	1 000 mg	100
Vitamine E	10 mg	83

MINERAALSTOFCAPSULE

Actieve ingrediënten

Calcium (citraat)	75 mg	9
Magnesium (citraat)	37 mg	10
Kalium (gluconaat)	25 mg	-
Zink (citraat)	10 mg	100
IJzer (fumaraat)	5 mg	36
Mangaan (citraat)	2 mg	75
Borium (boorzuur)	1 mg	-
Koper (gluconaat)	1 mg	100
Chroom (picolinaat)	100 µg	250
Jodium (kaliumjodaat)	80 µg	53
Molybdeen (natriummolybdaat)	80 µg	160
Selenium (natriumseleniet)	30 µg	54

Gebruiksaanwijzing:

1x daags de inhoud van 1 sachet,
voor of na de maaltijd innemen.

Niet geschikt voor kinderen
jonger dan 1 jaar.

* Percentage van de dagelijkse referentie inname (DRI). Bij - geen DRI vastgesteld.

Sana Basics is vrij van lactose, caseïne, gluten, soja, gist, suiker, GGO, kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen en conserveermiddelen. **Bevat vis, niet geschikt voor veganisten.

Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.



Kijk op onze website voor het volledige aanbod aan supplementen: www.rpsanitashumanus.com

Het totaalconcept

voor een succesvolle praktijk

ANAMNESE
DIAGNOSTIEK



THERAPEUTISCHE
INTERVENTIE



SCHOLING
ONTWIKKELING

