



*Voeding
voor de gunstige
darmbacteriën*

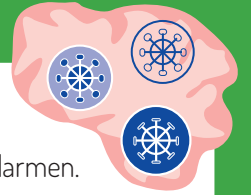


- ✓ Optimaal opneembaar
- ✓ Eenvoudig in gebruik
- ✓ Geen onnodige toevoegingen



BIJ GEZONDE MENSEN
BESTAAT DE MICROBIOTA IN
DE DIKKE DARM VOOR DE
HELFT UIT BIFIDOBACTERIËN.
UIT ONDERZOEK NAAR DE
WERKING VAN INULINE,
BLIJKT DAT DE HOEEVEEL-
HEID BIFIDOBACTERIËN AL
BINNEN ENKELE WEKEN
STERK TOENEEMT.^[1]

Prebiotica



Vezels zijn een goede voedingsbron voor de darmen.

Er zijn twee verschillende typen; fermenteerbare en niet-fermenteerbare vezels. Het zijn de fermenteerbare vezels die we prebiotica noemen. Prebiotica zijn in tegenstelling tot probiotica geen levende micro-organismen, maar niet-verteerbare voedingsstoffen, die de groei en/of de activiteit van gunstige bacteriën in de darmen stimuleren en daardoor de gezondheid van de mens bevorderen.^[2] Prebiotica, letterlijk vertaalt als 'voor bacteriën', zijn dus een goede voedingsbron voor gunstige darmbacteriën, die tijdens het afbreken van de vezels gunstige stoffen en energie produceren.^[3] De meeste prebiotica zijn koolhydraten, zoals oligosacchariden en voedingsvezels uit de celwand van planten.

Als het darmbioom uit balans is kan, naast een goede probiotica, het beste een prebiotica supplement worden gebruikt als extra aanvulling.



SANA INTEST PREBIOTICA

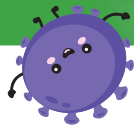
De Sana Intest-serie van RP Supplements is gericht op darmgezondheid. Er zijn twee prebioticaproducten in het assortiment: Oligo-Inulin en Equilibrium Prebiotics.

Oligo-Inulin is een wateroplosbare ballaststof die als voedingsbron dient voor de gunstige bifidobacteriën. *Oligo-Inulin* helpt het darmbioom langdurig te stabiliseren en ondersteunt de inzet van probiotica voor een goede kolonisatie.

Equilibrium Prebiotics is een prebiotisch mengsel van vezels, kruiden, mineralen en vitaminen. De prebiotische inhoudsstoffen van *Equilibrium Prebiotics* vormen voor de gunstige darmbacteriën een fermenteerbaar substraat, zodat vetzuren met een korte keten worden afgescheiden. Hierdoor wordt het darmmilieu zuurder, waardoor vervolgens de groei van wenselijke darmbacteriën wordt bevorderd. Deze bacteriële groei heeft een gunstig effect op de ontlastingsfrequentie en verlaagt de pH-waarde van de darm, waardoor de absorptie van voedingsstoffen verbetert. Een gezond darmbioom vormt antibiotische substanties, zodat de groei van pathogene bacteriesoorten wordt geremd.^[4]

Beide producten zijn poedermengsels geschikt voor mensen die geen capsules of tabletten kunnen slikken en kunnen ook voor kinderen vanaf twee jaar worden gebruikt. Dosering kan eenvoudig op de patiënt en situatie worden afgestemd.

Mineraalstoffen



Zink

- Zorgt voor een normale vertering van koolhydraten, eiwitten, vetzuren en ondersteunt een gezond zuur/base evenwicht*
- Draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem en de cognitieve functie*
- Draagt bij aan een normale DNA-synthese, speelt een rol in het celdelingsproces en beschermt de cellen tegen oxidatieve stress*
- Draagt bij aan het behoud van een normaal testosteron-niveau in het bloed en draagt bij aan normale vruchtbaarheid en voortplanting*
- Draagt bij aan het behoud van normale botten, nagels, huid en haar*

Calcium

- Speelt een rol in het celdelings- en celspecialisatieproces*
- Draagt bij aan een normale bloedstolling*
- Draagt bij aan een normaal energiemetabolisme*
- Draagt bij aan een normale spierfunctie*
- Draagt bij aan een normale neurotransmissie*
- Zorgt voor het goed functioneren van spijsverterings-enzymen*
- Draagt bij aan het behoud van normale botten en tanden*
- Is nodig voor normale groei en ontwikkeling van botten in kinderen*

Vitamine D

Vitaminen

- Draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem en speelt een rol in het celdelingsproces*
- Draagt bij aan normale absorptie/verbruik van calcium en fosfor*
- Draagt bij aan normale calciumniveaus in het bloed*
- Draagt bij aan het behoud van normale botten, tanden en spierfunctie*
- Is nodig voor normale groei en ontwikkeling van botten in kinderen*

Vitamine B2



- Draagt bij aan een normaal energiemetabolisme*
- Draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid en uitputting*
- Draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress*
- Zorgt voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel*
- Draagt bij aan het behoud van normale slijmvliezen*
- Draagt bij aan het behoud van normale rode bloedcellen*
- Draagt bij aan een normaal ijzermetabolisme*
- Draagt bij aan het behoud van normaal zicht*
- Draagt bij aan het behoud van een normale huid*



Grote hoeveelheid
fermenteerbare vezels ✓

Verrijkt met helpende
nutriënten ✓

Optimale werking
en activiteit ✓

Bronvermelding

- 1 Kleessen B, Schwarz S. et al. Jerusalem artichoke and chicory inulin affect faecal microbiota of healthy volunteers. British Journal of Nutrition. 2007 Sep;98(3):540-9.
- 2 Sanders ME, Merenstein DJ, Reid G, Gibson GR, Rastall RA. Probiotics and prebiotics in intestinal health and disease: from biology to the clinic. Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2019 Oct;16(10):605-616. doi: 10.1038/s41575-019-0173-3. Epub 2019 Jul 11. Erratum in: Nat Rev Gastroenterol Hepatol. 2019 Aug 9; PMID: 31296969.
- 3 Yadav MK, Kumari I, Singh B, Sharma KK, Tiwari SK. Probiotics, prebiotics and synbiotics: Safe options for next-generation therapeutics. Appl Microbiol Biotechnol. 2022 Jan;106(2):505-521. doi: 10.1007/s00253-021-11646-8. Epub 2022 Jan 11. PMID: 35015145; PMCID: PMC8749913.
- 4 Holscher HD. Dietary fiber and prebiotics and the gastrointestinal microbiota. Gut Microbes. 2017 Mar 4;8(2):172-184. doi: 10.1080/19490976.2017.1290756. Epub 2017 Feb 6. PMID: 28165863; PMCID: PMC5390821.

De kracht
van de natuur

INHOUD

OLIGO-INULIN

Ingrediënten

Hoeveelheid per 300 gram (pot)

DRI (%) *

Inuline (chichoreipoeder)

300,00mg

-

* Percentage van de dagelijkse referentie inname (DRI). Bij - geen DRI vastgesteld.

Sana Intest Oligo-Inulin is vrij van lactose, caseïne, gluten, soja, gist, suiker, dierlijke eiwitten, GGO, kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen en conserveermiddelen en geschikt voor veganisten.

Gebruiksaanwijzing:

Kinderen vanaf 6 jaar en volwassenen:

Los ½-1 maatschep op in 1 liter lauw-warm water

Kinderen van 2-6 jaar:

Los ¼ -½ maatschep op in 500 ml lauw-warm water

Verdeeld over de dag opdrinken. Bij voorkeur vlak voor het eten innemen. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden, tenzij anders voorgeschreven.

EQUILIBRIUM

Ingrediënten

Hoeveelheid per 10 gram*

DRI (%) **

Resistent zetmeel type 3

3470,00 mg

-

Galacto-oligosacharide (GOS)

2530,00 mg

-

Glucomannan

2000,00 mg

-

Mariadistel (*Silybum marianum*)

500,00 mg

-

Silymarine

400,00 mg

-

Stinkende gouwe (*Chelidonium majus*)

300,00 mg

-

Fosfatidylcholine

155,57 mg

-

Calcium (carbonaat)

110,00 mg

11

Zink (citraat)

1,33 mg

17

Vitamine B2 (riboflavine)

190 µg

2

Vitamine D3 (cholecalciferol)

0,67 µg

0,34

* Maximale dagdosering vanaf 2 jaar.

** Percentage van de dagelijkse referentie inname (DRI) bij 10 gram. Bij - geen DRI vastgesteld.

Sana Intest Equilibrium Prebiotics is vrij van caseïne, gluten, soja, gist, suiker, dierlijke eiwitten, GGO, kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen en conserveermiddelen. Dit product bevat sporen van **lactose** en is daarom niet geschikt voor veganisten.

NB

De optimale werking van *Equilibrium Prebiotics* wordt bereikt bij een dagelijkse inname over een minimale periode van 12 weken.

Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Gebruiksaanwijzing:

Kinderen vanaf 2 jaar en volwassenen:
2x daags 1 maatlepel

Los een afgestreken maatlepel op in 200 ml vloeistof. Goed doorroeren voor inname. Direct opdrinken. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden, tenzij anders voorgeschreven.

Kijk op onze website voor het volledige aanbod aan supplementen: www.rpsanitashumanus.com

Het totaalconcept

voor een succesvolle praktijk

ANAMNESE
DIAGNOSTIEK



THERAPEUTISCHE
INTERVENTIE



SCHOLING
ONTWIKKELING

