



*Krachtige probiotica door
gevarieerde samenstellingen*



- ✓ Optimaal opneembaar
- ✓ Eenvoudig in gebruik
- ✓ Geen onnodige toevoegingen

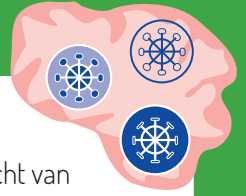


Probiotica



Probiotica zijn volgens de WHO: “levende micro-organismen die, als ze in voldoende hoeveelheden worden opgenomen, een positief gezondheidseffect hebben op de gastheer”. [1,2] De meeste probiotica bestaan uit bacteriën die vergelijkbaar zijn met de bacteriën die van nature voorkomen in de darmen van mensen. Hoofdzakelijk komen deze bacteriën voort uit twee geslachten: *Lactobacillus* en *Bifidobacterium*. Binnen elk geslacht zijn er verschillende soorten (bijvoorbeeld *Lactobacillus acidophilus* of *Bifidobacterium bifidum*). Elke soort heeft eigen kenmerken en verschillende effecten op de gastheer. Probiotica kunnen het immuunsysteem verbeteren, doordat signalen uit het lumen via dendritische cellen aan het systeem worden gemeld. [3] Ze beïnvloeden de immuunregulatie via de inductie van verschillende interleukinen. [3,4]

Enterococcus



Enterococcus is een groot geslacht van melkzuurbacteriën van de phylum *Firmicutes*. Twee soorten zijn gemeenschappelijke commensale organismen in de darmen van mensen: *E. faecalis* (90–95%) en *E. faecium* (5–10%). Enterococci vormen een belangrijk onderdeel van het (slijmvlies)immuunsysteem. Ze behoren tot de normale darmflora en kunnen koolhydraten omzetten in korteketenvezuren die het darmmilieu verzuren en de groei van ongunstige transiënte bacteriën remmen. Ter ondersteuning van de kolonisatieresistentie produceren ze belangrijke bacteriostatische en bactericide werkende substanties.

Lactobacillen



Deze komen voornamelijk voor in plantaardig materiaal en op slijmvliesen van mensen en dieren.

Lactobacillen zijn auxotroof, wat betekent dat ze afhankelijk zijn van veel essentiële stoffen die ze zelf niet kunnen aanmaken. Zij zijn geen minimalist zoals de bifidobacteriën, lactobacillen worden daarom aangetroffen op voedselrijke locaties. Ze hebben koolhydraten, aminozuren, vitaminen, sporelementen en nucleïnezuurderivaten nodig. Al deze voedingsstoffen worden gevonden in de dunne darm. Lactobacillen zijn afhankelijk van de aanwezigheid van grote hoeveelheden koolhydraten zoals dextrines, glucose, fructose, maltose, sucrose, lactose en maltotriose, die door hen worden gemetaboliseerd. Het is dus raadzaam om patiënten tijdens een darmtherapie ook te ondersteunen met de relevante enzymen, zodat voeding optimaal wordt opgesplitst in de darmen en de bacteriën effectiever voedingsstoffen kunnen verteren en hun probiotische werk kunnen uitvoeren.



SANA INTEST PROBIOTICA

De Sana Intest-serie van RP Supplements is gericht op darmgezondheid. Er zijn twee probioticaproducten in het assortiment: *MBR Probiotics* en *Salutem Probiotics*. Beide producten bevatten een grote diversiteit aan bacteriestammen in een mineraalstofmatrix voor een optimale werking en activiteit. De probiotische poedermengsels bevatten miljarden gunstige bacteriën per gram en zijn ook geschikt voor mensen die geen capsules of tabletten kunnen slikken. De dosering kan eenvoudig op de patiënt en situatie worden afgestemd en deze probioticaproducten kunnen zelfs voor baby's worden gebruikt.

Salutem Probiotics is nog extra verrijkt met het aminozuur L-glutamine en bevat naast Bifidobacterium- en Lactobacillus-soorten als extra probioticastam *Enterococcus faecium*. Dit complete supplement is het ideale vervolg op *MBR Probiotics*, die de basis vormt voor een probiotische darmtherapie.

Mineraalstoffen

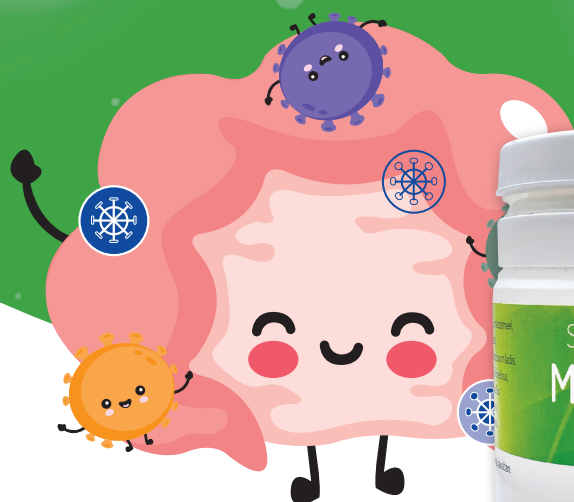
Zink

- Zorgt voor een normale vertering van koolhydraten, eiwitten, vetzuren en ondersteunt een gezond zuur/base evenwicht*
- Draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem en de cognitieve functie*
- Draagt bij aan een normale DNA-synthese, speelt een rol in het celdelingsproces en beschermt de cellen tegen oxidatieve stress*
- Draagt bij aan het behoud van een normaal testosteron-niveau in het bloed en draagt bij aan normale vruchtbaarheid en voortplanting*
- Draagt bij aan het behoud van normale botten, nagels, huid en haar*

Vitamine D

Vitaminen

- Draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem en speelt een rol in het celdelingsproces*
- Draagt bij aan normale absorptie/verbruik van calcium en fosfor*
- Draagt bij aan normale calciumniveaus in het bloed*
- Draagt bij aan het behoud van normale botten, tanden en spierfunctie*
- Is nodig voor normale groei en ontwikkeling van botten in kinderen*



Bronvermelding

1
2
3
4
5

Bifidobacteriën



Deze bestrijden schadelijke bacteriën en ziekteverwekkers in het hele spijsverteringsstelsel. Bifidobacteriën manifesteren zichzelf voornamelijk in de dikke darm vanwege hun anaerobe metabolisme (energieproductie zonder zuurstof), terwijl lactobacillen vooral in de dunne darm zitten. De bifidobacteriën van de darm voeden zich met vezels of onverteerde koolhydraten. Met de juiste voeding bevolken zij permanent de darm. Bij volwassenen is hun aandeel ongeveer 25% van het totaal aantal darmbacteriën, bij zuigelingen is dit tot 95% van het totaal. Bifidobacteriën verlagen de zuurgraad van de dikke darm door glucose tot melkzuur te fermenteren. De zuurproductie is niet zo sterk als bij Lactobacillen en vindt volledig zonder zuurstof plaats. Bifidobacteriën scheiden bifidine uit. Bifidine is een stof die pathogene darmbacteriën bestrijdt (bijvoorbeeld rottingsveroorzakende bacteriën zoals *Clostridium*, *Salmonella*, *Listeria* of schadelijke *E. coli*-stammen).[5] Een lage pH-waarde in de darm voorkomt dat deze pathogene bacteriën zich kunnen vermenigvuldigen en verspreiden.

Grote diversiteit aan
bacteriestammen 

Miljarden gunstige
bacteriën per gram 

Optimale werking
en activiteit 

Verrijkt met helpende
nutriënten 

<https://internationalprobiotics.org/resources/about-probiotics/>

<https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/probiotica.aspx>

La Fata G, Weber P, Mohajeri MH. Probiotics and the Gut Immune System: Indirect Regulation. Probiotics Antimicrob Proteins. 2018 Mar;10(1):11-21. doi: 10.1007/s12602-017-9322-6. PMID: 28861741; PMCID: PMC5801397

Maldonado Galdeano C, Cazorla SI, Lemme Dumit JM, Vélez E, Perdígón G. Beneficial Effects of Probiotic Consumption on the Immune System. Ann Nutr Metab. 2019;74(2):115-124. doi: 10.1159/000496426. Epub 2019 Jan 23. PMID: 30673668

<https://www.spektrum.de/lexikon/ernaehrung/bifidus-bakterien/1070>

De kracht
van de natuur



MBR PROBIOTICS

Ingrediënten	Hoeveelheid per 3 gram*	DRI (%) **
Bifidobacterium bifidum BB02	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Bifidobacterium lactis LMG P-21348	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactobacillus casei LC3	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactobacillus helveticus LMG26307	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactobacillus plantarum LNG P-21021	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactobacillus rhamnosus LR02	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactobacillus salivarius LS33	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactococcus lactis SL6	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Kalium (chloride) ***	53,00 mg	4
Magnesium (sulfaat) ***	4,80 mg	2
Mangaan (sulfaat) ***	0,03 mg	2
Overige ingrediënten: maltodextrine, maïszetmeel		

* Minimale dagdosering vanaf 12 jaar.

** Percentage van de dagelijkse referentie inname (DRI) bij 1 maatlepel. Bij - geen DRI vastgesteld.

*** Deze minerale hulpstoffen verbeteren de activiteit van de probiotische bacteriën tijdens de passage door het maag-darmkanaal.

SALUTUM PROBIOTICS

Ingrediënten	Hoeveelheid per 4 gram*	DRI (%) **
Lactobacillus brevis DSM17742	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactococcus lactis (gemicrocapsuleerd) ATCC8287	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Lactobacillus acidophilus SL6	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Enterococcus faecium	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Bifidobacterium lactis LMG P-21384	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
Bifidobacterium bifidum DSM22892	1,1 miljard (1,1*10 ⁹ KVE)	-
L-glutamine	500,00 mg	-
Kalium (chloride) ***	70,70 mg	4
Zink (gluconaat)	10,00 mg	100
Magnesium (ascorbaat) ***	6,43 mg	2
Mangaan (sulfaat) ***	0,04 mg	2
Vitamine D3 (cholecalciferol)	(800 IE) 20,00 µg	400
Overige ingrediënten: maltodextrine, maïszetmeel		

* Minimale dagdosering vanaf 12 jaar.

** Percentage van de dagelijkse referentie inname (DRI) bij 4 gram. Bij - geen DRI vastgesteld.

*** Deze minerale hulpstoffen verbeteren de activiteit van de probiotische bacteriën tijdens de passage door het maag-darmkanaal.

Sana Intest MBR Probiotics en *Sana Intest Salutum Probiotics* zijn vrij van caseïne, gluten, soja, gist, suiker, dierlijke eiwitten, GGO, kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen en conserveermiddelen. Dit product bevat sporen van **lactose** en is daarom niet geschikt voor veganisten.

Voedingssupplementen mogen niet worden gebruikt als vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Gebruiksaanwijzing:

Kinderen vanaf 2 jaar en volwassenen:
1-2 maatlepel(s) per dag

Kinderen tot 2 jaar:
1 maatlepel per dag

Los op in 100ml water en laat 5-10 min. rusten om de probiotica te activeren. Goed doorroeren voor inname. Bij voorkeur innemen op een lege maag. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden, tenzij anders voorgeschreven.



Kijk op onze website voor het volledige aanbod aan supplementen: www.rpsanitashumanus.com

Het totaalconcept

voor een succesvolle praktijk

ANAMNESE
DIAGNOSTIEK



THERAPEUTISCHE
INTERVENTIE



SCHOLING
ONTWIKKELING

